आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

जन–जन के विकास, शान्ति के लिए एकलव्य भावधारा

वर्ष 33 अंक 13
विक्रम संवत् 2082,
आषाढ़ शुक्ल षष्ठी से
श्रवण कृष्ण पंचमी
1 से 15 जुलाई, 2025
कुल पृष्ठ-08 (यह अंक निःशुल्क)

श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स)
283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ । फोन: 0121.2641338
E-mail : rrbulletin@gmail.com

PREM HOSPITAL
Inspiring Healing, Empowering Lives

डॉ.आरती शर्मा
आईवीएफ इनफर्टिलिटी

डॉ.अनुज शर्मा
लैप्रोस्कॉपी सर्जन

एडवांस लैप्रोस्कॉपी, यूरोलॉजी एवं लेजर सेंटर
पित्त की थैली । बवासीर/भंगदर । हर्निया । गुर्दे की पथरी
अपेंडिक्स प्रोस्टेट । कॉस्मेटिक सर्जरी । कैंसर सर्जरी

— उपलब्ध सुविधाएं —
- बांझपन (आईवीएफ)
- रेडियोलॉजी
- त्वचा रोग
- फिजिशियन
- एनआईसीयू-आईसीयू
- प्रसूति एवं स्त्री रोग
- कॉस्मेटिक सर्जरी
- ऑर्थोपेडिक

आयुष्मान एवं समस्त इंश्योरेंस पैनल में कैशलेश सुविधा उपलब्ध* यूरोलॉजी एवं सर्जरी के लिए
निकट शॉपरिक्स मॉल,बिजली बम्बा बाईपास, मेरठ 7080908010 Pathkind Labs

- दैनिक जागरण
- हिन्दुस्तान
- अमर उजाला
- टाइम्स् ऑफ इण्डिया
- i-Next
- दैनिक जनवाणी
- नवभारत टाइम्स्
- हिन्दुस्तान टाइम्स्
- राष्ट्रीय सहारा
- पंजाब केसरी
- दैनिक भास्कर
- द् इण्डियन एक्सप्रेस

सभी समाचार-पत्रों में विज्ञापन बुकिंग हेतु

Estd. 1979
R.R.ADVERTISING SERVICES
Ph. 0121-2641338, 9219660359/60, 9690331338
श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, शिवलोक कॉम्पलैक्स के सामने वाली गली, निकट जिला सहकारी बैंक, मेरठ

- नाम परिवर्तन
- व्यवसायिक
- अपॉइंटमेंट
- श्रद्धांजलि
- आवश्यकता
- शॉपिंग
- अदालती नोटिस
- जन सूचना
- मोटर वाहन
- खोया-पाया
- जमीन/जायदाद
- सभी प्रकार के क्लासिफाइड

इनडोर, ऑउटडोर मीडिया, समाचार पत्र, मैंग्जीन, फिल्म, इवेंट, होर्डिंग, फ्लैक्स बोर्ड

FRIZZON
TRAVEL | EVENTS | FILMS

Adventure
AS YOU WISH
Explore the World
with us

Domestic & International
BOOK NOW Flight, Hotel, Cruise, Car
0121-2641338, 8266023450
www.frizzontravel.com booking@frizzontravel.com

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक CITY CLASSIFIED MEERUT
rrbulletin@gmail.com | www.rradvertisingmeerut.com | www.shramshikhar.in | sadbhavnasamiti.in

BUSINESS
व्यापार परिचय: व्यापारिक विज्ञापन के हेतु आवश्यकता/उपलब्धता

सद्भावना समिति (पंजी०) संदेश–पत्र

www.sadbhavnasamiti.in , sadbhavnasamitimeerut@gmail.com

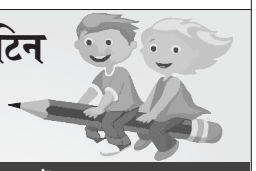
घर–घर में बागवानी (आर्गेनिक, हाइड्रोपोनिक्स)

- ★ घर/परिवार/संबन्धियों /मित्रों के नाम के पौधे लगाइये।
- ★ बोतलों, डिब्बों को गमले के रूप में प्रयोग करें। इन्हें पेंटिंग क्राफ्ट के उपयोग से और भी सुन्दरता दे सकते है।
- ★ दीवारो, छत, खुली जमीन, हैगिंग स्थिति का प्रयोग करें।
- ★ प्रकृति से जुड़े। ★ इन्हें परिवारजन को गिफ्ट दें।
- ★ इसके फोटो/विडियों भेजें, इन्हें डिजिटल प्लेटफार्म पर प्रसारित किया जा सकता है। इससे आपको पहचान, अनुभव मिलेगा।

दीवारों, छतों पर खेती

- ★ किचन फार्मिंग
- ★ सुन्दरता
- ★ प्रकृति की नजदीकी
- ★ ऑक्सीजन बढ़ायें
- ★ सब्जियां उगायें
- ★ वर्टिकल गार्डन (आर्गेनिक खेती)
- ★ हाइड्रोपोनिक्स (पानी की खेती)

आर.आर. बुलेटिन शिक्षा



मानवता के विकास हेतु जन-जन एवं छात्र/छात्राओं का विकास

सभी स्कूलों से निवेदन है कि, अपने छात्र-छात्राओं के स्वलिखित काव्य, लेख प्रकाशनार्थ भेजें/ हमारे यूट्यूब चैनल पर वीडियो भी आमन्त्रित हैं।

श्री धनीराम (संरक्षक एवं मार्गदर्शक)
– अवकाश प्राप्त वरिष्ठ उद्यान अधिकारी
– वरिष्ठ योग शिक्षक, योग विज्ञान संस्थान
मो0 7817080979

हर्ष गर्ग (छात्र बी.एससी. एग्रीकल्चर)
शोभित विश्वविद्यालय
मो. 9259666580

सम्पर्क– स्वामी आत्मोकामरान
मो0 9412843670
सद्भावना समिति
कार्यालय– श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ

सद्भावना समिति किये जा रहे प्रयास एवं उपलब्धियां

मेरठ राइजिंग

सर्वांगीण विकास के विभिन्न रूपों में, विकसित दृष्टिकोण की जरूरत है। lnHkkouk lfefr }kjk ejB fodkl d fy, fd;s tk jgs i;kl%& ij.kkio d dk;&समाजिक एवं राष्ट्र विकास के लिए जन–जन सहयोग, सुझाव, भागीदारी आवश्यक है। सामाजिक व राष्ट्र के विकास के लिए आप हमें सुझाव मन की बात संभावनाओं की विडियो बनाकर भेज सकते हैं, जिससे राष्ट्र, समाज के विकास में आप, अपनी भूमिका निभा सकें।

सद्भावना समिति द्वारा कचहरी परिसर के विकास हेतु किए जा रहे प्रयास व उपलब्धियां के संबंध में :–

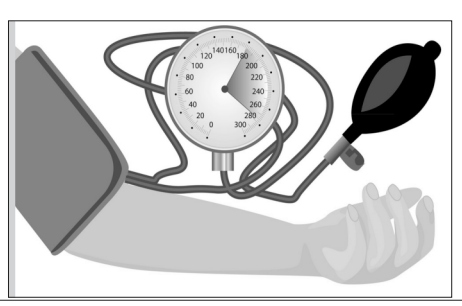
सदभावना समिति द्वारा जनहित व सामूदायिक विकास के साथ शहर के विकास के लिए वर्षो से लगातार कार्य कर रही है। इसी संबंध में कचहरी परिसर मेरठ के विकास के लिए किए गये प्रयासों का विवरण निम्न प्रकार से है– सर्वप्रथम 20.09.2023 में कचहरी चौराहे(पश्चिमी) पर स्थित शहीद चौक पर तिकौने पार्क की सफाई व्यवस्था व इसे विकसित करने के लिए एम.डी.ए. को पत्र दिया गया, जिसमें एम.डी.ए. द्वारा 30.09.2023 में जवाब में बताया गया कि शहर के पार्को की व्यवस्था की जिम्मेदारी नगर निगम की होती है। इस लिए आपका पत्रनगर निगम को अग्रसित किया जा रहा है। और इस पार्क को विकास हो गया है। इसी श्रृंखला में 15.02.2024 में कचहरी के विकास हेतु जिसमें 50 से 100 मंजिलें भवन, पार्किंग, वकीलों के बैठने के लिए व्यवस्था का जिक्र किया गया है। 12.03.2024 को कचहरी विकास हेतु केन्द्र सरकार व राज्य सरकार को भी पत्र लिखें गये है जिसमें 15.04.2024 में मुख्यमंत्री कार्यालय द्वारा विशेष सचिव का पत्र मिला, जिसमें नगर आयुक्त को जांच के बाद कार्यवाही के लिए कहा गया और 21.05.2024 को जिलाधिकारी द्वारा पत्र मिला, जिसमें ए.डी.एम. ब्लॉक पर कार्य शौचालयों का नवीनीकरण व बचत भवन के सामने सड़क को चौडी करने के लिए कहा गया है। 18.06.2024 को कचहरी परिसर में 20 हजार वकीलों के कमरे, 50 हजार वाहनों की पार्किंग व कचहरी नाले का पुल चौड़ा करने के लिए पत्र लिखे गये, जिनका जवाब हमें अभी तक नही मिला है।

सदभावना समिति द्वारा टाऊन हॉल स्थित तिलक पुस्तकालय व वाचनालय को ऑनलाइन विस्तारित–संरक्षित करने के साथ शहर में स्ट्रीट लाइब्रेरी इनके आधुनिकीरण के लिए भी के भवन निर्माण डिजिटल लाइब्रेरी, फर्नीचर के लिए 10 करोड़ रू. का अनुदान पास हो गया इसी के संबंध में – घंटाघर स्थित टाऊन हॉल में तिलक पुस्तकालय को आधुनिकीकरण व डिजिटलीकरण के लिए 15.06.2023 को मेरठ प्रशासन को पत्र लिखे गये है, जिसमें विवेकानन्द जी की उपस्थिति का भी उल्लेख किया गया था। संस्था द्वारा 02.11.2023 को जिलाधिकारी महोदया को पुस्तकालय विस्तारित व ऑनलाइन करने के लिए पत्र दिया गया। 01.02.2024 को प्रशासन के साथ केन्द्र सरकार व राज्य सरकार देश के विकास के लिए शिक्षण संस्थानों में पुस्तकालयों को जन–जन से जोडने के लिए पत्र दिये गये।

16.02.2024 को प्रधानमंत्री कार्यालय द्वारा रिसीविंग प्रति भेजी गयी, जिसमें इसके लिए जिला प्रशासन को रिपोर्ट के लिए कहा गया। 03.05.2024 को एम.डी.ए. द्वारा शहर में बनाई जा रही स्ट्रीट लाइब्रेरी में सद्भावना समिति ने सहभागिता के लिए एम.डी.ए. उपाध्यक्ष को पत्र लिखा 15.07.2024 को कमिश्नरी में बनने वाली पहली स्ट्रीट लाइब्रेरी में 50 किताबें भी डोनेट की गयी 11.09.2024 में एम.डी.ए. स्थित चौराहा पर बुक बैंक में भी 40 किताबें डोनेट की गयी । 17.11.2024 को तिलक पुस्तकालय को स्वामी विवेकानन्द जी के प्रवास के संबंध में इसे संरक्षित व विवेकानन्द स्मृति के रूप में विकसित करेन के लिए संबन्धित विभागों को पत्र लिखें गये। 07.01.2025 में दैनिक जागरण में सूचना आयी तिलक पुस्तकालयों को ई–लाइब्रेरी के रूप में दुर्लभ किताबों को पढ़ने का भी मिलेगा और पुस्तकालय का जीर्णोद्धार कम्प्यूटर बार कोड व लाइव क्लास की सुविधा की योजना बनेगी। कही ना कही हमारे प्रयासो का भी असर दिखने लगा है। 29.04.2023 को सद्भावना समिति द्वारा तिलक पुस्तकालय व वाचनालय को स्वामी विवकोकनंद और लोकमान्य तिलक जी के चित्र को अध्यक्ष गजेन्द्र धामा जी को भेट किए गये। हमारे प्रयास व उपलब्धियों की अधिक जानकारी हमारी वेबसाइट पर देखें। sadbhavnasamiti.in – रवि कुमार एडवोकेट संयोजक मो० 9675834737

सद्भावना समिति (पंजी.) – श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ–250001 संयोजक : रवि कुमार एडवोकेट – मो. 9675834737

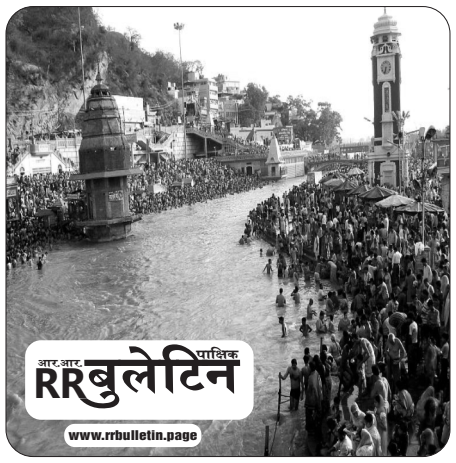
इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
आर.आर. RR बुलेटिन पाक्षिक CITY CLASSIFIED MEERUT
rrbulletin@gmail.com | www.rradvertisingmeerut.com | www.shramshikhar.in | sadbhavnasamiti.in



+HEALTH+
स्वास्थ्य संबन्धित जानकारियां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतु आवश्यकता/उपलब्धता

आर.आर. RR बुलेटिन पाक्षिक

सिटी गाइड



छात्र विकास कार्यक्रम

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में शैक्षिक, मानसिक शरीरिक विकास एंव व्यावहारिक ज्ञान के विकास कार्यक्रम

1. स्कूलों में छात्र/छात्राओं के लिए मानसिक विकास के लिए स्थितः प्रज्ञ steady wisdom कक्षाएं
2. छुपी प्रतिभाओं के विकास के लिए कार्यक्रम
3. स्वच्छता जागरूकता अभियान के लिए स्कूलों में स्वच्छ सारथी क्लबों का गठन
4. यातायात सड़क सुरक्षा के लिए स्कूलों मे इसके नियमों के प्रति जागरूकता की कक्षाएं संचालित
5. कक्षा 1 से कक्षा 12 तक दी जा रही सरकार द्वारा स्कोलरशिप फेलोशिप के लिए स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम
6. स्कूलों में रोटी बैंक का सचालन (गठन)
7. शिक्षा, व्यावाहारिक ज्ञान के लिए मलिन बस्तियों के बच्चों के लिए नियमित कक्षाएं व शिक्षण साम्रगी वितरण
8. सदभावना वेव यूटयूब चैनल पर स्कूलों की इतिहास उपलब्धि विशेषता के संबन्ध में डोक्यूमेंट्री बनाना।
9. स्कूलों में छात्रों के लिए स्वयं की खोज, अपने अनुभव इच्छा प्रयास परिचय पर लेख लिखना।
10. संस्था द्वारा करायी जा रही steady wisdom कक्षाओं के संबन्ध में कक्षा का प्रभाव, जीवन परिवर्तन फीड बैक पर लेख लिखना।
11. ओशो मैडिटेशन व स्वंय की खोज
12. स्कूलों में महापुरुषो और मै भगवान और हम एवं मेरे आदर्श और मै पर कार्यक्रम ।
13. प्रत्येक विद्यालय में खेल कूद मे योगदान एंव प्रत्येक खेल की टीमों का गठन प्रयास।
14. स्कूलों, कॉलिजों, विश्वविद्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा संबन्धित विषयों पर zoom App द्वारा लाइव चर्चा।
15. सभी विश्वविद्यालयों मे पुस्तकालयों का विकास विस्तार।
16. पुरात्तन छात्र संघ का सम्मेलन।

निवेदनः– सभी प्राचार्य उपरोक्त कार्यक्रमों मे आमंत्रित है। देश के विकास में योगदान का एक–एक छात्र का मार्गदर्शन करें।

सद्भावना समिति द्वारा शहर के स्कूलों में स्वच्छता जागरूकता के साथ शैक्षिक गतिविधियों के लिए स्वच्छ सारथी क्लब (शासन योजना) बनाएं जा रहे है। संस्था द्वारा बनाये गये स्वच्छ सारथी क्लब स्कूलों की सूचीः–

1. सेन्ट जोंस सिनियर सेकंडरी गर्ल्स स्कूल, मिशन कम्पाउण्ड, मेरठ।
2. भारतीय गर्ल्स इण्टर कॉलिज, आबूलेन, मेरठ।
3. देवनागरी इण्टर कॉलिज, रेलवे रोड़ चौराहा, मेरठ।
4. सक्सेस इंटरेनेशनल स्कूल, शिव नगर मोदीपुरम, मेरठ।
5. एस.एस.डी. बॉयज् इंटर कॉलिज जीरो माइल,, मेरठ कैन्ट।
6. राजकीय इंटर कॉलिज बेगमपुल, मेरठ।
7. सनातम धर्म गर्ल्स इंटर कॉलिज, बुढ़ाना गेंट, मेरठ।
8. आर्य कन्या इंटर कॉलिज, मेरठ।
9. कनोहर लाल कृष्ण सहाय इंटर कॉलिज दिल्ली रोड़ मेरठ।
10. खालसा कन्या इंटर कॉलिज, थापर नगर, मेरठ।

स्कूलों में भी स्वच्छ सारथी क्लब बनाने की प्रक्रिया चल रही है।

सद्भावना समिति द्वारा स्कूलों में छात्र/छात्राओं शैक्षिक विकास व उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी स्कूलों में कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जाने वाले फेलोशिप/स्कोलरशिप (सरकास द्वारा दी जाने वाली) के लिए जागरूक कार्यक्रम भी चला रही है। कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जानी वाली फैलोशिप/स्कोलरशिप :–

1. प्रधानमंत्री यशस्वी एन्ट्रेस कक्षा 9 से कक्षा 12 तक।
2. इंटरनेशनल ओलमपियांड ऑफ इग्लिशं लैग्वेज कक्षा 1 से कक्षा 12 तक।
3. इडियन नेशनल ओलमपियांड कक्षा 8 से कक्षा 12 तक।
4. नेशनल साइंस ओलमपियाडं कक्षा 1 से कक्षा 12 तक
5. साइंस ओलमपियांड फाउंडेशन, कक्षा 1 से 12 तक।
6. यूनिफाइड सायबर ओलमपियांड एग्जाम, कक्षा 1 से 12 तक।
7. जियो जिनियस, कक्षा 2 से कक्षा 12 तक।
8. नेशनल एंट्रैस मेन ओलमपियाडं, कक्षा 1 से 12 तक।
9. सीबीएससी मेरिट बेज स्कोलरसिप फॉर द सिंगल गर्ल्स कक्षा 10 (न्यूनतम 60 प्रतिशत के साथ)

सभी के लिए आवेदन अगस्त, सितम्बर, दिसम्बर, तक होते है। नोटः– अगस्त माह के बाद।

10. सभी स्कूलों में नगर निकाय व ग्राम पंचायत, विधानसभा,संसद व राज्यसभा स्तर पर सभा बनाई जाएं जिससे हमारे देश की राजनैतिक व्यवस्था को समझ सकें और भारतीय राजनैतिक व्यवस्था में अपनी भूमिका का महत्व भी समझ सकें।
11. सभी स्कूलों में सड़क सुरक्षा व यातयात नियमों के प्रति जागरूकता के लिए रोड सेफ्टी क्लब बनाएं जाएं।

हमारे सभी प्रयासों में जन–जन भी आमंत्रित है इसके लिए अपने सुझाव हमें लिखित व व्हाटसऐप पर व हमारी ई–मेल पर वीडियों के माध्यम से भेज सकते है।

सद्भावना समिति पंजी. – श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ-250001
संयोजक – रवि कुमार एडवोकेट (मो. 9675834737)

हमारे बुजुर्ग, हमारी सम्पदा (मार्ग –दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिपक्व पुष्प हैं सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभान्वित किया जा सकता है। प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक संस्थान है, जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी।वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावना समिति मेरठ का मिशन है, कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो, प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को श्रम शिखर समाचार पत्र की वार्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी, जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) प्रकाशन हेतु भेज सकें । वरिष्ठ नागरिक अभियान सदस्यें बनें- अपना नाम, पता, फोन, शिक्षा अनुभव व पासपोर्ट फोटो सहित लिखकर , आधार कार्ड की छायाप्रति के साथ भेजें।

ब्रजभूषण अध्यक्ष, राघव गर्ग महामंत्री मेरठ, वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ
श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ मो० 9219660359

नहीं किसी से कोई शिकवा मुझको (काव्य रचना)

नहीं किसी से कोई शिकवा मुझको है यदि शिकवा मुझको तो है अपने से,
इस युग में क्या करोगें शिकवा अन्य से, नही करेगा स्वीकार कोई तुम्हारे
शिकवे को नही गलती है यद्यपि तुम्हारे अपनी कोई तब भी तुम्ही पर
आयेगें आरोप कई, इसी लिये इस युग की ही मानो बातें,
हो जायेगा उद्धार तभी तुम्हारा जीवन में।
करोगें शिकवे दिल से अपने मिल जायेगा समाधान तुम्हें, शिकवा करना है इस युग में
प्रतिशोध बस–पछताओगें, बस नही होगा कुछ और कभी जीवन में रखना है। यदि संतोष,
खुशी व सफलता । जीवन काटों शेष जितना है श्किावा करो बस–अपने दिल से ।
अतः नही है मुझको अब किसी से भी शिकवा, खुद सोच लिया है मैनें शिकवा करें, तो अपने से,
नही होगा दुख, चिंता और असफलता जीवन में।

ईश्वर की करनी को स्वीकार करें (काव्य रचना)

जो दिया ऊपर वाले ने करो उसे स्वीकार बस–मिट जायेगी चिंता, विभिन्नता अपने दिल की,
न आया कोई साथ, न जायेगा साथ कभी यही रीत है जगत की, करो कर्त्तव्यों को पूरा दिलों
जान से, पूरा अपने सभी कर्त्तव्यों को, रहेगा संतोष तुम्हें, हो जायेगी सभी इच्छाओं की इतिश्री।
बहुत सोचा और पूछा अपने मन दर्पण से मैनें, मिला उत्तर प्यारा–सा और न्यायपूर्ण भी,
ईश्वर की करनी करोगें स्वीकार यदि मिलेगी खुशियां भी जीवन हैं। खुशियां भी जीवन है।
खुशियों का नाम दूसरा हो जायेगा जब हो जाओंगे सफल। ईश्वर नहे दिया है सब कुछ
तुमको कर लो संतोष सभी ईश्वर की करनी होती है। सच्ची व सत्य सभी की।
अतः कहती हूँ मै सभी से स्वीकार करो, उसी करनी बस.....

ऊषा महेन्द्रा
अवकाश प्राप्त शिक्षिका

चुप्पी तोड़े, ऑनलाइन दर्ज कराएं अपनी शिकायत

बेशक संविधान ने अधिकार बेशुमार दिये मगर उनका पालन हम सभी का सपना है। सिस्टम सुनता नही और खुद भी हम चुप्पी साधे रहते हैं। लिहाज़ा अब वक्त आ गया है, कि चुप्पी तोड़े जब भी आपके अधिकारों का हनन हो, राष्ट्रीय अथवा राज्य मानवाधिकार आयोग में डाक, फैक्स के अलावा ऑनलाइन शिकायतें दर्ज कराएं। हिन्दी, अंग्रेजी, उर्दू अथवा देश के संविधान की आठवीं सूची में शामिल हैं किसी भी भाषा में स्पष्ट लिखकर यह शिकायत में अपना नाम, डाक पता, घटना स्थल, घटना की तारीख व अवधि के विवरण के साथ दर्ज करें। साथ ही व्यक्ति अथवा विभाग के खिलाफ मानवधिकार हनन की शिकायत कर रहें है। उसके और आयोग से मांगी मदद का ब्योरा लिखकर भेजें। इसके लिए कुछ महत्वपूर्ण शर्तेः–

1. *घटना शिकायत करने से एक वर्ष से अधिक समय पूर्व की ना हो।*
2. *शिकायत न्यायिक प्रकार की होनी चाहिए।*
3. *शिकायत तुच्छ प्रकार की ना हो।*

सद्भावना समिति (पंजी.)
श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ-250001
संयोजक – रवि कुमार एडवोकेट मो. 9675834737

MATRIMONIAL

वैवाहिक परिचयः- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता

Classifieds
RR Bulletin
For More Details Contact
E-mail & Call Us
www.rrbulletin.page
rrbulletin@gmail.com
9690331338
9219660359

YOUR CONVENIENCE IS OUR PRIORITY
WE VALUE YOUR TIME AND BOOK ADVERTISEMENT AT
RR ADVERTISING SERVICES
For More Details Contact
E-mail & Call Us
rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com
9690331338
9219660359

आर.आर. RR बुलेटिन पाक्षिक
City Classifieds (Solution of Desire & Needs)

Small Classified	6 Point	Free
Normal Classified Min. 6 Word	7 Point	Rs. 10 /Per Word Max. 50 Word
Bold Classified Min 6 Word	10 Point	Rs. 30/Per Word Max. 50 Word
Display Classified 40/P.S.C.M. (5cm x 3cm =Rs. 600/-)	Display Classified 50/P.S.C.M. (5cm x 3cm =Rs. 750/-)	

Shri Krishan Bhawan 283/1
Westurn Kutchery Road, Meerut 250001
9690331338
9219660359

जल है, तो कल है

RR ADVERTISING SERVICES

Estd. 1979

सभी समाचार पत्रों में विज्ञापन बुक कराने हेतू

- दैनिक जागरण
- अमर उजाला
- हिन्दुस्तान
- जनवाणी
- Times Of India
- i-Next

क्लीसीफाइड एड फोन पर घर बैठे बुक करायें

- नोटिस
- बेदखल
- खोया-पाया
- शोक संदेश
- आवश्यकता
- नाम-परिवर्तन
- खरीदना-बेचना

0121-2641338, 9690331338

For More Information
Website- www. rradvertisingmeerut.com
E-mail - rradvertisingmeerut@gmail.com

SHRI KRISHAN BHAWAN, 283, WESTERN KUTCHERY ROAD, MEERUT- 250001

RR Bulletin Classifieds

Wish To Place An Advt. With Us

Email or Call Us

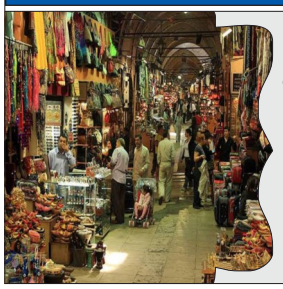
www.rrbulletin.page
rrbulletin@gmail.com

क्लीसीफाइड एड फोन पर घर बैठे बुक करायें

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

9690331338 STAY SAFE STAY HOME

बाजार गाइड



उपलब्ध शीर्षक अपने बाजार या कॉम्पलैक्स का नाम लिखें

अपनी वस्तु के अनुसार उत्पाद/वस्तु के अन्तर्गत अपना शीर्षक चुनें।

सम्पर्क वर्गीकृत

INTER ACT समाधान उपलब्ध

- उत्पाद/वस्तु
- हियरिंग ऐड
- आर.ओ.
- इनवर्टर
- सी.सी.टी.वी.
- फर्नीचर
- किचन-उपकरण
- इलैक्ट्रोनिक-गुडस
- ज्वैलरी
- गारमेन्टस्
- बैट्री
- आटा-चक्की
- कम्प्यूटर
- स्टेशनरी
- मोबाइल
- पानी

टूर एण्ड ट्रैवल्स

FRIZZON TRAVELS
0121-2641338
8266023450
booking@frizzontravel.com
www.frizzontravel.com

एडवरटाइजिंग

RR ADVERTISING SERVICES
0121-2641338
9219660359, 9690331338
rradvertisingmeerut@gmail.com
www.rradvertisingmeerut.com
We are All Type Advertising Agency

हियरिंग ऐड

मूर्ति हियरिंग ऐड सेंटर
★सुनने की मशीन ★ब्रिकी
★ रिपेयर ★ पार्टस
9837169137, 8126143194
जिला सहकारी बैंक के बराबर (प्याऊ वाली गली के अन्दर) 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ

ज्योतिष

ज्योतिषाचार्य मोहित जी सरधना
9897573188
ज्योतिषाचार्य मनोज जी मेरठ
9837028526

फर्निशिंग

OM FURNISHING & HOME DECOR
C-140, Garh Road, Meerut
Ph. 0121-4000087

हॉस्पिटल

PREM HOSPITAL
Inspiring Healing, Empowering Lives
Helpline No. — 7080908010
Near Shopprix Mall
Bijili Bamba Bypass, Meerut

प्रकाशन

भारत भारती प्रकाशन एण्ड कं० (प्रमुख पाठ्य-पुस्तक प्रकाशक)
वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ- 250001 उ०प्र०
फोन न.- 2663698, 2654567, 2664000, 2668000
E-mail- info@bbpc.in | web- www.bbpc.in

ARVIND Prakashan Pvt. Ltd
Sports Complex Enclave, Delhi Road, Meerut- 250002
0121-2521607, 2533607

ज्वैलर्स

RAGHUNANDAN JEWELLERS
G-17-22 ABU PLAZA, MEERUT
0121-2657125

BHAGAT JEWELLERS Since 1955
For Trust 'n' Elegance
Abu Plaza, Abulane, Meerut Cantt

ORAM JEWELLERS
A collection that reflects your rich heritage with pride.
ORAM JEWELLERS
140C, Garh Road, Near Nai Sarak Meerut
+91-9412046132, 0121-4002211

किले वाले कमला ज्वैलर्स
गाँधी आश्रम के सामने, निकट बन्दन सिनेमा, गढ़ रोड, मेरठ
7906716330, 9972842632

निवास गाइड

उपलब्ध शीर्षक
अपने मौहल्ले आवास का नाम/ सोसाइटी का नाम लिखें

बैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ-250001
पल्लवपुरम , मोदीपुरम मेरठ-250110

अपना नाम, पता सम्पर्क छपवाने हेतू सम्पर्क करें
अपना नाम, पता सम्पर्क प्रकाशित करायें

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

आवश्यकता

सेल्स एग्जीक्यूटिव

कार्य हेतु लड़के/लड़कियां
बायोडाटा साथ लायें
(समय- 11 से 12 बजे दोपहर)
शिक्षाः इण्टर/ग्रेजुएट/एम.बी.ए.
पार्ट टाइम/फूल टाइम मीडिया जॉब
सैलरीः कार्य, समय अनुसार + इंसेंटिव
फोन, वाहन आवश्यक है।

श्रीकृष्ण भवन,
(शिवलोक कॉम्पलैक्स के सामने वाली गली)
283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ – 250001
मो. 9219660359

हर उम्र के जन-जन को आमन्त्रण -विकास में सहभागी बनिये

प्रजातंत्र में जनता शासक है,अधिकारो के साथ कर्तव्य निभाइयें स्वम विकसित हो, सेवक जन-प्रतिनिधियों को विकास के लिए नियमित मार्गदर्शन दीजिये। यक्तिगत/ सामूहिक (शिक्षण, संस्थान, प्रोफेशनल कॉलिज आदि) निम्न /विभिन्न विषयों पर अपने विचार अभिव्यक्त करें।

- मंहगाई विकास के लिए आवश्यक है।
- सेवक जनप्रतिनिधियो का कैसे सहयोग करें।
- अपने क्षेत्र में विकास की संभावनाएं।
- अपनी विशेषताएं एंव समाजिक योगदान।

सद्भावना समिति (पंजी०)
@Sadbhavna Waves
@Shram Shikhar
श्रीकृष्ण भवन 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ मो० 9219660359, 9675834737

- वार्षिक सदस्यता खुली है
- वॉलटिंयर, मीडिया सैल्स पर्सन

हर गाँव-शहर में पत्रकार,चिकित्सा केन्द्र में पंच करना,नचरोपैथी, वर्कर, डॉक्टर अपना बायोडाटा भेजें

मेरठ में अपने निकटवर्ती निःशुल्क योग केन्द्र में आयें- योग विज्ञान - 9412208038 भारतीय योग - 9412802511

सद्भावना समिति (रजि0) गैर सरकारी संगठन

" बेरोजगार युवक व युवतियों को निःशुल्क प्रशिक्षण एंव रोजगार पाने का सुनहरा अवसर " केनरा बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण मेरठ
(अर्न्तगत ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
केनरा बैंक द्वारा प्रायोजित

रोजगारपरक लघु अवधि कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम आयु सीमा– 18 से 45 वर्ष प्रशिक्षण के दौरान नास्ता और लंच की निःशुल्क सुविधा प्रायोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपलब्ध प्रशिक्षण कोर्स व समय अवधि

पशु मित्र	60 दिन	कम्प्यूटर हाडवेयर नेटवर्किंग	45 दिन
मत्सय मित्र	60 दिन	फॉस्ट फूड स्टॉल उद्यमी	10 दिन
ब्यूटी पार्लर मैनेजमेन्ट	30 दिन	फोटोग्राफी व विडियोग्राफी	30 दिन
कास्ट्रिम ज्वैलरी उद्यमी	13 दिन	पेपर कवर, लिफाफे व फाइल मेकिंग	10 दिन
पापड़ मसाला पाउडर मेकिंग	30 दिन	डेरी फार्मिगं एंव वर्मीकम्पोस्ट	10 दिन
फेशन डिजाईनिंग/वुमैन ट्रेलर	30 दिन	रेफिजरेशन एंव ए.सी.	30 दिन
टू-विलर मकैनिक	30 दिन	एल्यूमिनियम फेब्रिकेशन	30 दिन
जनरल ई.डी.पी.	06 दिन	कैन्डिल मेकिंग	10 दिन
सेलकोन रिपेयरिंग	30 दिन	घरेलू विद्युत उपकरण सेवा उद्यमी	30 दिन
कम्प्यूटर एकाउटिंग	30 दिन	कृषि उद्यमी	30 दिन

सम्पर्क जानकारी एंव प्रवेश के लिए शीघ्र सम्पर्क करें।
श्रीकृष्ण भवन, 283/1 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ–250001
मो. 9219660359, 9675834737, 0121–2341338

पायें समाधान! अवसर ढुंढ़ रहे है, जरूरत पूरी करें

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

SERVICES

चुनिये उन्हें, जिन्हे, ढुंढ रहे हैं, जरूरत पूरी करे।

आवश्यकता

आवश्यकता – हीरो बाईक शोरूम हेतु सेल्स एक्जीक्यूटिव, टेलीकॉलर व कम्प्यूटर आपरेटर(M/F)की। अनुभवी को वरीयता/आकर्षक वेतन कार्यनुसार कंकरखेडा, बाईपास, मेरठ–9897970462,

आवश्यकता – स्कूल हेतु आया /सेविका, माली / सफाईकर्मी (महिला / पुरुष) की आवश्यकता है। आवेदन पत्र के साथ कार्यालय समय (सुबह 10 से दोपहर 1 बजे तक)में सम्पर्क करें। फ्लोरा डेल्स स्कूल 2, मुरारी पुरम, आम्रपाली सिनेमा के पीछे गढ रोड, मेरठ।

Required— female office Assistant and junior Advocates (Male/female) for Saket Meerut based Law Firm. Salary no bar for deserving Candidates, M. 9690003323

आवश्यकता है पुरुष या महिला केयर टेकर की (गेस्ट हाउस) वेतन कार्यानुसार ,रहना ,खाना फ्री (इच्छानुसार)स्थान –सुभारती मेडिकल कॉलेज के सामने ,दिल्ली बाईपास ,मेरठ संपर्क –8628885178

किराया हेतु

For Rent . Around 500 square feet fully furnished Hall with Toilet on ground floor in main Sadar Area Meerut for Coaching Purpose 7055862016

फिल्म सम्बन्धी

वीडियों, एडीटर, सेल्स स्टॉफ, लेखक, एक्टर, पत्रकार, कलाकार, वैब डिजिटल मार्केटिंग बी०सी०ए० अनुभवी एक्ज्यूटिव पोर्ट फोलियो भेजें। 283 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ ई-मेल rras2012@gmail.com

पत्रकारिता

10 वी./12 वीं हैं हिन्दी/अग्रेंजी अच्छी है तो, पत्रकार बनिएं, कैरियर बनाइए, फ्री टेनिंग लीजिए, रोजगार पाइए, बायोडाटा भेजें– श्रीकृष्ण भवन, 281 शिवलोक कॉम्पलैक्स के सामने, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ

प्लैसमेंट पाइए

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

व्यापार

अपने व्यापार का फिल्मांकन करें।

RR ADVERTISING SERVICES

YouTube Channel @RR Advertising Services

Mob- 0121-2641338, 9219660359

खरीदना/बेचना

For Sale : College Building and Land Khasra No. 657, Area 1.0050 Hectare, Village Daulatpur-Fakhrabad urf Kayast Gavri, Tehsil Sadar District Meerut. Contact : Secretary, Bhartiya Shiksha Prasar Samiti 9837089186

स्पोर्टस्

Pallav Garg
9910075517, 9897203612

SKT
SHRI KRISHNA TRADERS

Baijnath Complex Bansipura Suraj Kund Road, Meerut

उपलब्ध Man Power

मात्र 100 /रु में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें
मो. 9690331338

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ
Email- rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9219660359,

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक
Mini CLASSIFIED
अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

INTER ACT समाधान उपलब्ध

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न प्रकार

- बुटीक
- यूनिफार्म
- एकेडमिक
- हॉबी क्लासेस
- मोटर ड्राइविंग
- बवासीर/फिशर
- चुम्बकीय चिकित्सा
- नशा छुडवायें
- रिहायशी
- गैर रिहायशी
- भूमि/भूखण्ड
- वाहन संबंधी
- मशीनरी
- पालतू जानवर
- बालों का झडना
- कद बढाएं
- व्यक्तिगत सूचना
- इन्वर्टर/बैट्री
- मोबाइन/सेलफोन
- सफेद दाग
- वैवाहिक सेवाएं
- लघु उद्योग
- टीचर्स/शिक्षक
- वर्कर/रोजगार
- सेल्स/मार्केटिंग
- ऑफिस जॉब्स
- सिक्योरिटी
- कम्प्यूटर ऑपरेटर
- कॉल सेंटर
- फिल्म इंडस्ट्री
- तकनीकी
- मेडिकल
- होटल/रेस्त्रां
- अकाउंटेंट
- हाउसकीपिंग
- ड्राइवर
- पार्ट टाइम जॉब्स
- फुल टाइम जॉब्स
- अन्य.....

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
मो० 92196 60359

वर/वधू चाहिए

B'ful PQM 4 H'some Gupta Boy 34/5 '7"/ 2+cr MBA, Own film contant production Business, well settled in Mumbai.NCR affulant Family. Share BHP 9219660359 9897373736

हियरिंग सर्विस

मूर्ति हियरिंग ऐड सेंटर
100% Computerized Digital Hearing Aid

निकट कचहरी पुल, 229, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ (जिला सहकारी बैंक के बराबर वाली गली के अन्दर)
7017397893, 9837169137

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी पार्लर
विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचे

खरीदना हो बेचना हो

INTER ACT समाधान उपलब्ध

व्यक्तिगत सूचना

100 रु प्रति दस शब्दों में छपवायें अतिरिक्त 10 रु प्रति शब्द जैसे– नाम परिवर्तन बेदखल सूचना खोया–पाया नोटिस विज्ञापन आदि.....

टूर एण्ड ट्रैवल्स्

FRIZZON TRAVEL | EVENTS | FILMS

worldwide Travel as you wish

Flight, Hotel, Car, Cruise, Booking

DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS

BOOKING NOW!

Meerut | Mumbai | Delhi
☎ 0121-2641338, 8266023450
www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravel.com

योग/व्यायाम

YOGA CLASSES
8449345555

TO PLACE AN ADV. IN THIS SECTION PLEASE CALL CONTACT NO. 9690331338

एडवरटाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतु
RR ADVERTISING SERVICES MEERUT
Estd. 1979

All India & International All Media Agency

Outdoor | Print
Signage | Magazine
Event Promotion
Newspaper | Film
Point Of Purchase
Digital Media
Awareness Program

rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9690331338, 9219660359

SHRI KRISHAN BHAWAN, 283, WESTERN KUTCHERY ROAD, MEERUT- 250001

मेडिकल सुविधाएं

शकुन डेन्टल हैल्थ क्लीनिक
डॉ. विवेक मित्तल
(Mob. 9997153212)
ज्वालापुरी नाला रोड निकट माधवपुरम क्रासिंग हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड, मेरठ

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक
पाठक प्रीविलेज
इच्छाओं और जरूरतों का समाधान उपलब्ध

जाँच शुल्क में 50% लाभ

पूरे विज्ञापन की कटिंग लाने पर दो माह तक प्रभावी

टीचर्स/शिक्षक

टीचर्स, टूटर्स उपलब्ध है। आप अपना विज्ञापन छपवायें और लोगो तक अपनी पहचान पहुँचाए और लाभ पाएं

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक
औद्योगिक गाइड

रहे ग्राहक के पास

We Are Open 24/7 Always Support

पहुँचिएं ग्राहक तक

RR Bulletin Solution

ट्रेडमार्क

इस अंक में प्रकाशित समस्त विज्ञापन समाचारो एवं लेख के वचन एवं संपादन हेतू पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ न्यायलय के अधीन ही होगें।

पेस्ट कन्ट्रोल

इन्सोरेन्स सेवाएं

लक्ष्मी चन्द त्यागी दरिष्ठ इंश्योरेन्स सलाहाकर 172 नन्दन गार्ड गली न. 1 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ-250001
9719034677, 8077856156
ictyagi007@gmail.com

Ashwani M. 9358402356, 9897540136 For LIC, Health Insurance, Post Office, RD TD, NSC, KVP, MIS Vehicle Insurance etc....

Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper

R- Reliable R-Reas on able

RR ADVERTISING SERVICES
Estd. 1979

Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

नर सेवा, नारायण सेवा — सद्भावना स्वयं सेवा केन्द्र

भोज्य पदार्थ/भोजन पैकेट और पुनःउपयोग होने वाली वस्तुएं-

कपड़े, दवाएं , जूते, किताबें, अन्य उपयोगी सामान द्वारा किसी भगवान के बंदे को राहत पहुँचाएं

बांटिये स्वयं, पाइये आत्म संतुष्टि, प्यार और सम्मान — इच्छुक ले जायें या दे जायें।

1. सचदेवा मेडिकल स्टोर, ईव्ज चौराहा, मदन सचदेवा मेरठ- 9219228529 सुरेश चन्द्र अवशेष- 9259826453 मुदित गोयल- 9837028930 सुरेन्द्र कुमार अरोड़ा- 9837353907 आदेश गुप्ता- 9410453366
2. डॉ. विवेक मित्तल ज्वालापुरी, दिल्ली रोड़, मेरठ मो. -9997153212
3. शिवनरेश टी स्टॉल, निकट आनन्द हॉस्पिटल गढ़ रोड़, मेरठ - 9917103861, सतीश कुमार(थानाध्यक्ष), मेडिकल प्रिया (पार्षद, वार्ड-16) अजन्ता कॉलोनी 7078337793 दमन सिंह, कमल सिंह, बाबूराम मास्टर जी, रविकुमार आर्य, सुदर्शन सिंह, अजय सागर
4. सती मंदिर, सूरज कुण्ड, मेरठ पं. श्रवण कुमार रामजी- 9286679956 अंशुल गुप्ता (पार्षद, वार्ड न. 58) 9027693544, मृदुल कुमार 7017413040, हेमंत कुमार 8433438641, राजेन्द्र शर्मा 9412471860, विनीत गर्ग 7017446097, राधेश्याम सैनी 8126691054, मंजु गुप्ता 9917360124
5. सहारा हॉस्पिटल, अजन्ता कॉलोनी, मेरठ सुखवीर सिंह मलिक- 7409677150 राजीव कुमार (षार्पद) - 8923073517 साहब सिंह मलिक - 7669308339
6. अंजली ट्रेडर्स अम्बेडकर रोड़, मेरठ 9897479516, 7017443045
7. गोपाल गौशाला, दिल्ली रोड़, मेरठ उमेश चन्द्र पाण्डेय जी- 9720340080 महेन्द्र यादव- 9761807202, अनूप त्रिपाठी- 9084686136, संदीप शर्मा- 8791734532, उमेश चन्द्र यादव- 8923025193
8. गॉडविन ग्रीन वुड अपार्टमेंट ऑफिस मेन गेट, बागपत रोड़, मेरठ
9. श्रीकृष्ण जल सेवा सहकारी बैंक के बराबर वाली गली, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ मनमोहन जौहरी(पार्षद, वार्ड न. 52)- 9412200636 विरेन्द्र कुमार त्यागी, नोटरी एडवोकेट- 9412705090 , आशु गोयल, अनुपम गोयल आकाश गोयल, अनिल कुमार, विजय कुमार कंसल संदीप गुप्ता- 9358402365, मनोज गुप्ता-9837028526 नितिन कुमार धामा, सतेन्द्र सिंह, डॉ. नीरजा सिंह
10. क्वालिटी मार्बल, निकट आनन्द हॉस्पिटल, मेरठ अंशुल 9837233964, सी-53, जागृति विहार, मेरठ सतीश कुमार (थानाध्यक्ष), मेडिकल, सचिन त्यागी (पार्षद, वार्ड 45)-9719435556 श्याम सिंह- 7830015182, विपिन्न अग्रवाल- 9412206882
11. योग साधना एंव प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र मेरठ, योग सेवा समिति अध्यक्ष श्री योगेन्द्र जैन -9690210242, वित्तमंत्री अजय मित्तल- 9897515957, डॉ. एस.के. अग्रवाल, श्री जे.के अग्रवाल-9352426361 डॉ. एस.के. अग्रवाल संस्था के डॉ कपिल चौहान-9719545457 (योग साधना एवं प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र)
12. लोकेश चौहान, रोशनपुर, डौरली, रुडकी रोड़, मेरठ मो.9568803777
13. सक्सेस इण्टरनेशनल स्कूल, शिव नगर, मोदीपुरम, मेरठ मो. 9412825802
14. राजकुमार कौशल, वृन्दावन गार्डन, रुडकी रोड़, मेरठ मो. 8755513481
15. नरेश त्यागी, विवेक विहार,रूडकी रोड़, मेरठ मो. 9897694104
16. नरेन्द्र कुमार शिव मंदिर वाली गली, बेगम बाग, मेरठ मो. 9927045848
17. हनुमान मंदिर बुढ़ाना गेट, मेरठ
18. अतुल कुमार वर्मा, राजकीय पुस्तकालय, बेगमपुल, मेरठ
19. राजेश सिंघल, वैराइटी स्टोर, बेगमबाग,बेगमपुल मेरठ मो.9897129666
20. देवी प्रसाद, यूको बैंक सोतीगंज चौक, मेरठ मो.7709151091
21. गैदां लाल, ईशा अपार्टमेंट, नियर गुप्ता स्वीट्स, रुडकी रोड़, मेरठ मो.8755768191
22. हाजी वुड विड़िंग वर्क्स अहमद नगर रोड़, मेरठ
23. अश्वनी सौलंकी, शान्ति नगर रुड़की रोड़, मेरठ मो. 9675869511
24. सुभाष पब्लिक स्कूल, मोदीपुरम, मेरठ मो. 9258056560
25. प्राचीन बाबा शिव मंदिर, नेहरू रोड़, मेरठ
26. विश्वेश्वर नाथ मंदिर, सदर, मेरठ
27. भारतीय गर्ल्स इंटर कॉलिज, सदर, मेरठ मो. 9997693160
28. महेश बर्तन भण्डार आबूलेन, मेरठ 9837106555
29. गुफा वाला मंदिर, सदर ,मेरठ
30. क्लब 60, शास्त्रीनगर, एच ब्लाकॅ, जयहिन्द सोसाइटी के गेट न. 1, मेरठ
31. विजय त्यागी असौडा हाउस,वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
32. अरविंद डेरी पी.एल. शर्मा रोड़, मेरठ
33. पैट्रोल सप्लाई कं. ईस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
34. नगरीय प्रथामिक चिकित्सालय, पुलिस लाइन, मेरठ, मो. 8006678299
35. बंसत लाल बेनी प्रसाद अम्बेडकर चौक, कचहरी रोड़, मेरठ, मो. 9368601238
36. परविंदर कुमार बिजली घर, पुलिस चौकी, बेगलपुल, मेरठ
37. नितिन त्यागी (प्रमोद हॉस्पिटल), अग्रसेन विहार अंसल रोड़, मेरठ- 7060674902
38. शिव मंदिर रविन्द्रपुरी, मेरठ कैंट मो. 9068937029
39. नवीन चन्द्र अग्रवाल सी-789, शास्त्रीनगर, मेरठ मो. 7505380932
40. धर्मपाल कुशवाहा बसंत विहार, किला रोड़ निकट चैक पोस्ट, मेरठ
41. न्यू आर्य नगर, विकास सोसाइटी, जेल चुंगी, मेरठ
42. कंठी माता का मंदिर निकट बच्चा पार्क, मेरठ मो. 9456499634
43. किंग बेकरी, पी.एल.शर्मा रोड़, मेरठ मो. 9359906020
44. आपका बाजार, बेगमपुल, मेरठ मो. 9368889954
45. चैम्बर ऑफ कॉमर्स, रोड़वेज बस अड्डे के सामने, दिल्ली रोड़, मेरठ- 7520433182
46. सुबोध कुमार गुप्ता, सूर्य नगर, पीर एरिया, जेल चुंगी मेरठ मो. 9837020180
47. शांतिपल चिकित्सा केन्द्र विक्टोरिया पार्क, जेल चुंगी मेरठ
48. श्री कुलविंदर सिंह (जिला पंचायत अध्यक्ष) न्यू प्रभात नगर, मेरठ- 9457135099
49. सुशीला जसवंतराय मैटरनिटी हॉस्पिटल, सिविल लाइन, मेरठ मो. 9927436195
50. सेंट जोजेफ इंटर कॉलिज लालकुर्ती, मेरठ कैंट मो. 9897513475
51. अरुण झा, खंदक बाजार, भटवाड़ा, मेरठ मो. 8445866208
52. श्री गुरू जम्भेश्वर आध्यात्मिक केन्द्र, मंगल पांडे नगर मेरठ मो. 9837203274
53. दुर्गाबाडी ए.बी. इंटर कॉलिज मेरठ कैंट मो. 8439351191
54. राममनोहर लोहिया संस्थान, बच्चा पार्क, मेरठ मो. 9411445083
55. तिलक पुस्तकालय, टाऊन हॉल, घण्टाघर, मेरठ मो. 8650133601
56. श्री कृष्णा ट्रेडर्स बैजनाथ कॉम्पलैक्स, बनसीपुरा, सूरजकुण्ड रोड, मेरठ मो.9910075517
57. सेंट जोसेफ कैथैड्रल चर्च, 96, चर्च रोड, मेरठ कैंट, मेरठ मो. 9897993206
58. श्री कैलाश गुप्ता जी 143, सदर थाने के सामने, मेरठ कैंट, मेरठ
59. सरगोधा ऑटो फ्यूल, रूडकी रोड, नियर सनसिटी कालोनी मेरठ
60. श्री हरपाल सिंह जी वार्ड न. 46, जेलचुंगी, मेरठ मो. 9719106349
61. श्री रामलीला ट्रस्ट भवन, सदर, मेरठ कैंट, मेरठ
62. श्री रवि कपिला जी न्यू शिवलोकपुरी, चकबन्दी रोड, मेरठ

पुनः उपयोग अभियान एवं मनुष्य का रोटी बैंकः

आमंत्रण- अपने निकटवर्ती केन्द्र से जुड़िएः- समाज में अन्य को सामान देने एंव भोजन कराने का संस्कार होता है।

- दैनिक उपयोग का सामान कपड़े, जूते, दवाएं आदि भी पुनः उपयोग के लिए अधिकांश परिवारों में देने की इच्छा रहती है। इन केन्द्रों के द्वारा आप भगवान के बन्दों तक पहुचाएं और अन्य को प्रेरित करें।
- इन केन्द्रों का संचालन, संवर्धन, संरक्षण में सहयोग कर सकते हैं।
- विशेष सेवा इसके अंतर्गत आपके दरवाजे से सतीश कुमार 8439719533 एकत्रित कर सकते है।
- इन कार्यक्रम के फोटो इन संदेश के साथ आप कार्यालय श्रम शिखर को भेज दें , जो प्रकाशित की जायेगी।
- इस कार्यक्रम का अनेक नागरिक लाभ उठा रहे है। आपकी भागीदारी प्रार्थनीय है

सद्भावना समिति (पंजी.) मेरठ 9219660359, 0121.2641338 E-mail: sadbhavnasamitimeerut@gmail.com, Website: sadbhavnasamiti.in
YouTube Channel - @Sadbhavna Waves, @shramshikhar

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
आर.आर. RR बुलेटिन पाक्षिक CITY MEERUT CLASSIFIED
rrbulletin@gmail.com | www.rradvertisingmeerut.com | www.shramshikhar.in | sadbhavnasamiti.in

EDUCATION
शिक्षा कार्य- शिक्षा संबन्धित जानकारियों और विभिन्न कोर्सो के विज्ञापन हेतु आवश्यकता/उपलब्धता

सद्भावना समिति (पंजी0) स्वयं सेवा अभियान

घर बैठें, जुडियें हमसे, पाइयें अपना विकास, तन-मन से, समृद्धि से आनन्द तक

वैलनेस कार्यों के लिए तलाश है

हमें ऐसे नागरिकों की जिनके पास अपने भवन में छत/कमरा हो, और अपने परिवार के स्वास्थ्य के साथ-साथ, समाजिक स्वास्थ्य के लिए भी कार्य चाहते हो,थोडा-सा निवेश भी कर सकते हो, ऑनलाइन-ऑफलाइन सुविधा उपलब्ध है।

हर उम्र, हर विचार के लिए विभिन्न योजनाएं दीजिए, अपनी छत/कमरें को एक नई पहचान अवसर,

सद्भावना समिति (पजी०) के चैनल पार्टनर बनने का सुनहरा अवसर, जो वैलनेस, शिक्षा, समाज के विकास में कार्यरत् है।

अपना परिचय, इच्छा, अपना विवरण व्हॉटस्ऐप करें,
9259181149, 9219660359
सहयोग राशिः- एक रूपया या इच्छानुसार
(80G का लाभ उपलब्ध)

YouTube : @Sadbhavna Waves,@Shram Shikhar, @RR Advertising Services
Website: sadbhavnasamiti.in, shramshikhar.in, rradvertisingmeerut.com
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com व्हॉटस्ऐप : 9219660359
सम्पर्क हेतू अपना विवरण भेजें

वात्सल्य स्वास्थ्य अभियान

आयुर्वेद, नैयूरोपैथी, फिजियोथैरेपी, पंचकर्म, ओशो मेडिटेशन थैरेपीज

uMM& ,d fnu e dboy 10 ejhr gh n[k tkn gA vRM ind ithdj.k ,o le; fu/Mijr dju dh fy, viuk uke] irk] mez Qksu ua 9219660359 ij HkstA

चिकित्सा समाधानः- जोडों का दर्द, शुगर(डायबिटीज), थायराइड, रक्तचाप चर्मरोग, अनिद्रा, पेट संबन्धित रोग, हदय रोग, छाती रोग, स्त्री रोग, नेत्र रोग डिप्रेशन आदि

सद्भावना वैलनेस का जीवन आनन्दित प्रोग्राम

सद्भावना समिति सेवा प्रत्येक शनिवार परामर्श निःशुल्क

अपनी जीवन यात्रा को स्वस्थ, सुखमय और आनन्दित बनाएं... और अपनी लाइफ स्टाइल द्वारा प्रोग्राम की विस्तृत जानकारी के लिए सम्पर्क करें। अपना विवरण हमें इस नम्बर के माध्यम से व्हॉटसऐप करें 9259181149

रोजगार का अवसरः- प्राकृतिक चिकित्सक/पंचकर्म थेरेपिस्ट चाहिए।

शान्तिपल चैरिटेबल चिकित्सा केन्द्र

साधना से स्वास्थ्य कार्यक्रम

- शारीरिक
- मानसिक
- वैचारिक
- प्राकृतिक
- फिजिशियन
- एक्यूप्रैशर
- मैडिटेशन
- आहार
- डेंटिस्ट
- अन्य

पूर्व समय निर्धारित कर मिलें

डॉ० शरद मित्थल 9259181149
डॉ० पूजा जैन 9411685775
डॉ० सीमा वैश्य 8449345555

सद्भावना समिति (पंजी0)

19, विक्टोरिया पार्क, जेल चुंगी, मेरठ-
मो0- 0121-2641338, 9219660359

RNI No. 58466/1993

मालिक, प्रकाशक राकेश गुप्ता ने मुद्रक प्रिंटिंग : इम्प्रेशन्स प्रिंटिंग & पैकेजिंग लिमिटेड,164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड मेरठ- 250002, से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स) 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ से प्रकाशित किया।

सम्पादकः- मेघा अग्रवाल
प्रबन्धकः- अभिलाष गुप्ता

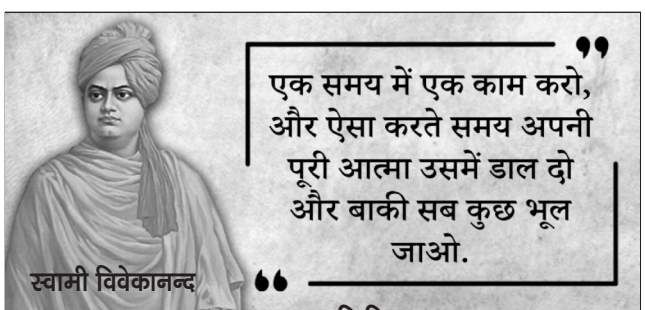
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं संपादन हेतू जी.टी.वी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी /समस्त विवाद मेरठ न्यायलय के अधीन ही होगे।

लेख आमंत्रित

इस चित्र पर अपने विचार, प्रस्तुति, भेजियें इस लेख पर पुरस्कार सम्मान दिया जायेगा।

अपना फोटो, नाम, पता अवश्य लिखें।

Email- rrbulletin@gmail.com, Whatsaap - 9219660359
आर. आर. बुलेटिन, श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ- 250001



सद्भावना समिति (पंजी.) रामकृष्ण आश्रम, तिलक रोड, मेरठ

रवि कुमार एडवोकेट
संयोजक

Sadbhavna Waves
Shram Shikhar
shramshikhar.co.in
sadbhavnasamiti.in

चुटकुले बोलते हैं

सरः बच्चो सबसे ज्यादा नशा किसमें होता है?
पप्पूः किताब में
सरः कैसें?
पप्पूः क्योंकि किताब खोलते ही नींद आ जाती है।

रामःएक तरफ पैसा, दूसरी तरफ अक्ल, क्या चुनोगे?
हरीः पैसा
रामः गलत, मैं दिमाग को चुनता
हरीः आप सही कह रहे हो राम, जिसके पास जिस चीज की कमी होती है वो वही चुनता है। दे थप्पड़ ...दे थप्पड़

जीवन की आशाएं — बुजुर्ग नहीं , भाग्यशाली लोग

वे भाग्यशाली लोग हैं जो 60 पार कर गये। कनाडा में, भारतीय मूल के डॉ दिनेश छुरा 60 साल से अधिक उम्र के लोगों को, 'बुजुर्ग' कहने के बजाय, 'भाग्यशाली लोग' कहने की वकालत करते हैं। यदि आपकी उम्र 60 वर्ष है तो.. उम्र 1644 अनुभव त्र 60 वर्ष डॉ. छुरा ने 60 साल के लोगों के ''भाग्यशाली व्यक्ति'' बनने के रहस्य को

1. चलते रहो, बिना किसी वजह के भी पैदल चलो। लिफ्ट का उपयोग कम से कम करें लेकिन इन सब में आपके जूते अत्यधिक कंफर्टेबल होने चाहिए।
2. जब आप चिड़चिड़ा महसूस करें तो गहरी सांस लें।
3. व्यायाम करें, तांकि शरीर में अकड़न महसूस न हो।
4. गर्मियों में, एयर- कंडीशनर चालू होने पर, अधिक पानी पिएं, हो सके तो एयर कंडीशन में ना बैठें।
5. आप जितना चबाएंगे, आपका शरीर और मस्तिष्क उतना ही ऊर्जावान होगा।
6. याददाश्त उम्र के कारण नहीं, बल्कि लंबे समय तक मस्तिष्क का उपयोग न करने के कारण कम होती है।
7. ज्यादा दवाइयां लेने की जरूरत नहीं है। जरूरत होने पर आपकी रसोई के मसाले व अन्य सामान आप दवाई की जगह प्रयोग में ला सकते हैं। फिर भी ज्यादा जरूरी हो तो आयुर्वेद या होम्योपैथी का सहारा लें।
8. रक्तचाप और रक्त शर्करा के स्तर को जानबूझ कर कम करने की आवश्यकता नहीं है।
9. केवल वही काम करें, जिससे आप प्यार करते हैं। जिससे आपको खुशी मिलती हो।
10. चाहे कुछ भी हो जाए, हर समय घर में नहीं रहना चाहिए। रोजाना घर से बाहर जरूर निकलें और टहलें भी।
11. जो चाहो खाओ, पर नियन्त्रित मात्रा में।
12. हर काम सावधानी से करें। जल्दबाजी आपको महंगी पड़ सकती है।
13. उन लोगों से भी बुरा व्यवहार न करें, जिन्हें आप नापसंद करते हैं।
14. अपनों व अपने जीवनसाथी का ख्याल रखें।
15. बीमारी से, अंत तक लड़ने के बजाय इसके साथ जीना सीखना बेहतर है।
16. मुश्किल समय में, ईश्वर की मदद से आगे बढ़ने की कृपा मिलती है।
17. हर बार, खाना खाने के बाद, थोड़ा सा गुनगुना पानी, अवश्य पियें। खाना खाने के कम से कम 1 घंटे बाद पानी पिएं। खाना खाने के तुरंत बाद बैठकर पेशाब करने से आपके गुर्दे ठीक रहते हैं।
18. रात में, जब भी उठें, पानी कम मात्रा में अवश्य पियें।
19. जब नींद नहीं आये, तो जबरदस्ती न करें। राम नाम की माला लगातार शुरू कर दें। आपको आराम से नींद आ जाएगी।
20. खुशमिजाज चीजें करना, दिमाग को तेज करने वाली सबसे अच्छी गतिविधि है।
21. अपने लोगों से बातचीत करते रहें। आपके पास कम लोग हैं या आप अकेले रहते हैं तो फोन का इस्तेमाल करें।
22. एक 'पारिवारिक चिकित्सक' को, अपने आसपास जल्दी खोज लें। जरूरत पड़ने पर उससे संपर्क साधा जा सके।
23. धैर्य रखें, लेकिन अत्यधिक नहीं, या हर समय अपने आप को अच्छा बनने के लिए मजबूर न करें।
24. नया सीखते रहें, वर्ना बूढ़े कहलाएंगे।
25. लालची मत बनो, अब जो कुछ भी तुम्हारे पास है, वही अच्छा व काफी है। अपने और अपनों के ऊपर खर्च करें। अंत में बाकी सब छोड़ कर जाना यही सत्य है।
27. जब कभी बिस्तर से उठना हो, तो तुरंत खड़े न हों, 2-3 मिनट रुककर उठें।
28. जितनी अधिक परेशानी वाली चीजें हैं, उतनी ही दिलचस्प हैं , चिंता ना करें।
29. स्नान करने के बाद कपड़े पहनते वक्त दीवार आदि का सहारा लें।
30. जो अपने और दूसरों के लिए हितकारी हो।
31. अपने आज को, इत्मिनान से जिएं।
32. इच्छा, दीर्घायु का स्रोत है।
33. एक आशावादी के रूप में जियें। प्रसन्न व्यक्ति लोकप्रिय भी होते हैं और दूसरों को भी प्रसन्न रखते हैं।
34. रोजाना मंदिर अवश्य जाएं। दिल खोलकर दान करें। गौ माता जी की व अन्य जीव जंतुओं, कीड़ों मकोड़ों आदि की सेवा करें।
35. जीवन के नियम आपके अपने हाथों में हैं।
36. इस उम्र में सब कुछ शांति से स्वीकार करें!
37. मित्र सबसे ज्यादा इसी उम्र में जरूरी हैं। अपनी एक मित्र मंडली बनायें। सुबह शाम उनसे साथ हंसी-ठिठौली करना आपके लिए अत्यधिक लाभप्रद होगा। आप किसी पार्क आदि में बैठ सकते हैं या व्हाट्सएप ग्रुप बनाएं व अपने मित्रों के साथ खूब हंसी-ठिठोली करें। बाकी का जीवन बोनस है। इसे बोनस समझ कर जिएं आनंद ले,और आनंद दें।

सभी 60 पार कर चुके व करने वाले मित्रों को समर्पित हँसते रहिये हंसाते रहिये, तंदरुस्त रहिए

❤ आपका मित्र

डॉ. शिवाली गोयल

M.B.B.S., M.S. (Obst. Gynae), Gold Medalist

20 Year EXPERIENCE +

गायनी लेप्रोस्कोपी सर्जन

उपलब्ध सुविधाएं

- पूर्णतया दूरबीन विधि के द्वारा बच्चेदानी निकालना (TLH)
- बच्चेदानी के रोगों से सम्बन्धित सभी तरह के ऑपरेशन
- गर्भाशय व नलों की रसौली का उपचार (FIBROID & OVARIAN CYST)
- दूरबीन द्वारा बच्चेदानी के अन्दर की जाँच एवं उससे सम्बन्धित ऑपरेशन (OPERATIVE HYSTEROSCOPY)

YOUR HEALTH IS OUR PRIORITY

हमारे यहाँ पर टीपीए की सुविधा भी उपलब्ध है

यशलोक हॉस्पिटल एण्ड नर्सिंग होम प्रा. लि.

ईस्टर्न कचहरी रोड़, शिवाजी मार्ग, मेरठ 0121-4026000, 6397444742

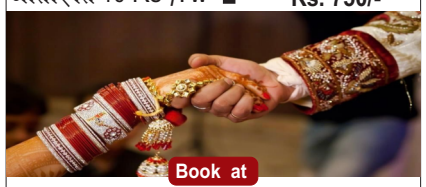
RRबुलेटिन पाक्षिक Inter Act

वैवाहिक साथ-साथ

4 हफ्ते (1+3)

5 से 10 शब्दों तक Rs. 50/- अतिरिक्त 10 Rs /PW

5x3=15 सेमी 50 Rs /वर्ग सेमी Rs. 750/-



Book at

https://www.rrbulletin.page

Email: rrbulletin@gmail.com

Mobile No. 9690331338

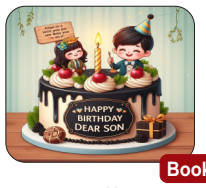
Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut

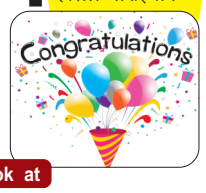
RRबुलेटिन पाक्षिक Inter Act

बधाई /जन्मदिन/वर्षगाँठ

5 से 10 शब्दों तक Rs. 50/- अतिरिक्त 10 Rs /PW फोटो 100 Rs

फोटो सहित छपवायें स्पेशल ऑफर पायें





Book at

https://www.rrbulletin.page

Email: rrbulletin@gmail.com

Mobile No. 9690331338

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut

RR Groups For Advertising (All Media)

Tour & Travels

Film & Event

Social Work (NGO)

Contact Us 0121-2641338 9219660359

RRबुलेटिन पाक्षिक Inter Act

आवश्यकता/रोजगार

4 हफ्ते (2+2)

5 से 10 शब्दों तक Rs. 50/- अतिरिक्त 10 Rs /PW

5x3=15 सेमी 50 Rs /वर्ग सेमी Rs. 750/-

Book at

https://www.rrbulletin.page

Email: rrbulletin@gmail.com

Mobile No. 9690331338

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut

RRबुलेटिन पाक्षिक Inter Act

स्मृति

फोटो सहित छपवायें

साइज सेमी. में
8x5 = 100/-
8x8= 200/-
8x15= 500/-
अन्य साइज 25/- /वर्ग सेमी

Book at

https://www.rrbulletin.page

Email: rrbulletin@gmail.com

Mobile No. 9690331338

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut

आर. आर. बुलेटिन

9690331338

अपना नाम, पता व्हाट्सएप करें।

ई-पेपर पायें

जन-जन के लिए अवसर

महंगाई के लाभ

ORAM JEWELLERS

A collection that reflects your rich heritage with pride.

Certified Diamond

A Multi Brand Showroom

ORAM JEWELLERS 140C, Garh Road, Near Nai Sarak, Meerut 0121-4002211

GOLD
DIAMOND
PLATINUM
SILVER

लेख / वीडियों आमंत्रित हैं :–

- आपकी पंसद की ज्वैलरी कौन सी है ?
- महंगाई से आपके विकास पर क्या प्रभाव?
- मंहगाई से बाजार पर क्या प्रभाव?
- समाज की मंहगाई से उन्नति।

(आधार कार्ड या स्कूल के आईडी कार्ड की फोटो कॉपी सलंग्न करें)

सद्भावना उपहार 2025

ज्वैलरी बनवाने पर 5% तक की छूट, इस कूपन को साथ लाना अनिवार्य

खेल का महत्व :– महंगाई का महत्व, उपयोग पर अनुभव आधारित लेख या अपने मोबाइल से वीडियों बनाकर, सद्भावना समिति के पतें पर भेजें, www.sadbhavnasamiti.in गुणवत्ता के आधार पर प्रोत्साहित किया जायेगा।

होली आनन्द उत्सव लघु वर्गीकृत ऑफर

अपनी आवश्यकतायें, खरीदना-बेचना, शुभ कार्य, मैट्रिमोनियल, व्यक्तिगत भी, व्यावसायिक भी, जॉब चाहिए, कुछ भी चाहिए, प्रकाशित करायें, अपना विवरण rrbulletin@gmail.com पर अपना परिचय के साथ भेजें। इच्छानुसार, स्वयं निर्धारित राशि

आर.आर. RRबुलेटिन पाक्षिक

YOU CAN BOOK CLASSIFIED ADVERTISEMENT OVER PHONE IN MEERUT

Minimum Price ₹ 100

FOR MORE DETAILS CONTACT

0121-2641338

9690331338

rrbulletin@gmail.com

www.rrbulletin.page

हमारे यहां पर ऑनलाइन, ऑफलाइन कार्यक्रम कवरेज लाईव रिकॉर्डिंग सेवा उपलब्ध है।

Sadbhavna Waves WATCH, SHARE & SUBSCRIBE M. 9219660359

Print | Outdoor | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper

R- Reliable R-Reas on able

RR ADVERTISING SERVICES

Estd. 1979

Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email: rradvertisingmeerut@gmail.com